

デイサービスセンター東倉敷 11 月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
舞踊や太鼓・民謡などを披露していただきます！						1 漢字組み合わせ ゲーム
2	3 文化の日 	4 一五の会講演 	5 あんま 創作の日	6 カラオケ	7 あんま 難波先生の 絵手紙教室	8 塗り絵 コンテスト表彰式
9	10 カラオケ 	11 フィットネス 	12 あんま そろばん 	13 フラワー アレンジメント 	14 あんま きのこ狩り レクリエーション	15 絵手紙
16	17 おもてなし 	18 麻雀 	19 あんま 体操教室 	20 クラフト 	21 あんま カラオケ	22 回想法
23	24 振替休日 	25 めくってめくって なんでしょうゲーム 	26 あんま シャボン ラッピング 	27 ようちゃん体操 	28 あんま そろばん 	29 書道
30						



塗り絵コンテスト表彰式があります！

9月末から一人一人、お勧めして塗って頂いていた塗り絵を貼り出し、投票を行います。一人一票を、自分が気に入った塗り絵に投票して頂きます。集計し、8日に発表をします。皆さんが一生懸命塗られた絵を、ぜひご覧ください😊



漢字組み合わせゲーム

漢字組み合わせゲームをします！頭の体操の一つで、皆さんよくご存じの漢字を組み合わせ、漢字や熟語を作ります。文字を組み合わせたり、読んだり書いたりしても脳へのいい刺激となります。



めくってめくってなんでしょう！ゲーム

ホワイトボードを使ったレクリエーションです。大きな一つの絵をたくさんの紙で隠し、一枚ずつめくっていき、少しずつ見えてくる、大きい絵が一体何なのか当てるゲームです。考察力鍛えられます



きのこ狩りレクリエーション

今月のレクリエーションは、可愛いきのこの絵を描いた紙コップに、輪投げのように輪っかを投げ紐を手繰り寄せます…狙いを定めたり、手繰り寄せたりすることで、頭と腕・指先を動かします🐾

お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

