

デイサービスセンター東倉敷 10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 あんま 秋のガーデニング	2 カラオケ	3 あんま 創作の日	4 絵手紙
5	6 フィットネス	7 そろばん	8 あんま 書道	9 フラワー アレンジメント	10 あんま 難波先生の 絵手紙教室	11 脳トレゲーム
12	13 スポーツの日	14 秋の運動会	15 あんま ようちゃん 体操	16 クラフト	17 あんま シャボン ラッピング	18 書道
19	20 カラオケ	21 麻雀	22 あんま ぶどう狩りレク	23 おもてなし	24 あんま フィットネス	25 OHANA 演奏会
26	27 栗拾いレク	28 オンライン 歌謡ショー	29 あんま 回想法	30 そろばん	31 あんま ハロウィン	

運動の秋です！しっかり体を動かしましょう♪

ぶどう狩り・栗拾いレクリエーションをします！

食欲の秋という事で、ぶどう狩り・栗拾いのレクリエーションをします！ぶどう狩りは指先を使うレクリエーション・栗拾いは上半身の運動のレクリエーションです！涼しくなる時期でもありますので、楽しく参加しましょう❖



秋の大運動会の季節がやってきました！

秋の運動会を開催します！今年も紅白に分かれて行います！競技は3種類。ボールを使ったり、足を使ったり、一味違った競技をご用意しておりますので、奮ってご参加ください！



オンライン歌謡ショー！で気分アップ！

今回は美川憲一さんと大江裕さんがオンラインで歌を披露してくださいます！生歌をぜひご鑑賞ください！

9月・10月にかけて

塗り絵コンテストをします！

9月と10月にかけ、皆様にお声がけをし、塗り絵のコンテストをします。全員で投票をし、集計をして、塗り絵大賞を発表させていただきます。約1か月～2か月かけて作品を完成させましょう！楽しみですね◎



今月のボランティアは OHANA❖

今月は OHANA の皆様が来られます。今回はハンドベルの演奏会です。秋に聞きたい素敵な音色ですので、ぜひ聞きにいらしてください。



お問い合わせ

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

