

デイサービスセンター東倉敷 9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 カラオケ	2 回想法	3 あんま フィットネス	4 ネイル	5 あんま そろばん	6 輪っか通し ゲーム
7	8 十五夜 ゲーム	9 難波先生の 絵手紙教室	10 あんま おもてなし	11 フラワー アレンジメント	12 あんま 敬老会	13 回想法
14	15 敬老の日	16 麻雀	17 あんま 書道	18 クラフト	19 あんま 創作の日	20 新田中学校 吹奏楽部 演奏会
21	22 そろばん	23 秋分の日	24 あんま 輪にピンポン 何点入るかな?	25 ようちゃん 体操	26 あんま カラオケ	27 絵手紙
28	29 フィットネス	30 書道	暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。 体調に気を付けてお過ごしくださいね！			

9月もゲームが盛りだくさんです！

輪っか通しゲームは、制限時間内に手持ちの棒に輪っかをたくさん入れた方が勝ちになります。トーナメントの対戦式になるので、外の暑さに負けない熱気で頑張りましょう★

十五夜ゲームは、お月見団子に見立てたお手玉を、バランスの悪いお盆の上に、何個乗せられるかを競うゲームです！制限時間内だったら、何回でもやり直し OK！バランス感覚とゆっくり乗せる指先の体操になりますね♪

輪にピンポン何点入るかな？ゲームは、ピンポン玉を使い、画用紙で作った輪っかに投げ入れていきます。点数を競いますので、盛り上がること間違いなし😊

敬老会をします！！

普段からお世話になっている皆さまに、楽しんで頂けるように計画しています♪美味しいお食事と、午後からはどじょうすくいボランティアの方が来られます。どじょうすくいは、島根県安来市発祥の伝統的な踊りで、「あら、えっさっさ～」の掛け声も有名ですね。見るも楽しい、踊るも楽しいどじょうすくいをぜひご覧ください♪

フラワー＆ごぼう先生の体操

今月のフラワーアレンジメントも、秋らしいお花を使って作品を作ります。また、今月は同日に、大人気のごぼう先生のオンライン体操があり、盛りだくさんの一日になりそうです！

お問い合わせ

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

