

デイサービスセンター東倉敷 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 創作の日	2 あんま 書道	3 おもてなし	4 あんま カラオケ	5 絵手紙
6	7 七夕会	8 オンライン コンサート	9 あんま 絵手紙	10 フラワー アレンジメント	11 あんま 風水書訓練	12 金魚すくい レクリエーション
13	14 カラオケ	15 麻雀	16 あんま すいか割り ゲーム	17 クラフト	18 あんま オカリナ 演奏会	19 フィットネス
20	21 海の日	22 回想法	23 あんま シャボン ラッピング	24 ようちゃん体操	25 あんま かき氷の日	26 書道
27	28 フィットネス	29 カラオケ	30 あんま そろばん	31 回想法		

創作の日

今月の創作の日は、七夕飾りを作成していきます！
7月といえば七夕。毎年玄関に笹を飾り、皆さんと一緒に短冊を結んで願い事をします。今年は、自宅で飾れる可愛い壁飾りを作っていこうと思います。指先の体操をしながら、同席の方との会話も弾み、楽しみながら創作しようと思います！

七夕会を開催します

今年の七夕会は、レクリエーションに、美味しいおやつに盛りだくさん♪レクリエーションは、可愛い星をうちわで飛ばす対決をします！うちわを使って手首を動かして、七夕にちなんだ上肢の運動です！おやつは、涼しさを感じて頂けるように、さっぱりとしたデザート、フルーツポンチをご用意する予定ですので、お楽しみに！

金魚すくいレクリエーション

縁日の名物、金魚すくいをします！
本物の金魚・・・とは行きませんが、可愛い金魚をご用意しておりますので、腕から指・手首の体操に、すくってすくって、すくいまくりましょ～！

スイカ割り

夏の風物詩、スイカ割り！
毎年大盛り上がりになる行事です！ペアになり、協力してすいかに思いっきりアタックしましょう！

オカリナの演奏会をします

オカリナのボランティアの方が来られ、演奏会をさせていただきます。オカリナはイタリア発祥の楽器で、澄んだ綺麗な音色が特徴の楽器です。皆さんご存じの曲も演奏します。綺麗な音色が響き渡る演奏会に、ぜひいらしてください！

お問い合わせ 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷 ☎086-427-8860 担当:田宮

