

# デイサービスセンター東倉敷 5月行事予定

日	月	火	水	木	2 金	土
				1 フィットネス	2 あんま 回想法	3 憲法記念日
5月3日～6日は祝日のためお休みです。				菖蒲湯		
4 みどりの日	5 振替休日	6 春の大運動会	7 あんま フィットネス	8 ブラウ アレンジメント	9 あんま 頂上をめざせ！	10 絵手紙
11 そろばん	12 春の大運動会	13 落語	14 あんま 落語	15 クラフト	16 あんま フィットネス	17 人生すごろく
18 フィットネス	19 麻雀	20 おもてなし	21 あんま おもてなし	22 カラオケ	23 あんま レクリエーション	24 回想法
25	26	27 曜日対抗輪投げ大会週間	28 あんま	29	30 あんま	31

## 春の大運動会を開催します！

春ということで、大運動会を開催します！競技は、毎年恒例の棒サッカーや玉入れをします。紅白に分かれて競い合う大運動会。頭にはご利用者・職員問わずハチマキを巻いて挑みます。



毎年、ご利用者の皆様はもちろん、職員も白熱して、とっても盛り上がる行事となっておりますので、ぜひ皆様ご参加ください😊

## 菖蒲湯の日

5月1日・2日はお風呂で菖蒲湯をします。自律神経を安定させたりリラックスさせたりとさまざまな効果があります。



気持ちいいよ～

14日の落語は  
**翠園亭の八宝斎さん**  
が来られます！

さてもさても…



## 曜日対抗輪投げ大会ウィーク！

5月最終週は、曜日対抗輪投げ大会！一週間を通して、輪投げの点数を競います。輪を投げるときには、的を狙う集中力と力加減が大切です。「どうすればいいのか」と考えることは脳へのいい刺激になるため認知症予防にもいいですよ。過去最高得点を超える方は出てくるのか…。乞うご期待です！

**お問い合わせ** 追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

