

デイサービスセンター東倉敷 5月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 書道 あんま	2 レクリエーション	3 5月3日 憲法記念日	4 みどりの日
5	6 振替休日	7 手芸 	8 書道 あんま 	9 カラオケ	10 あんま フィットネス	13 絵手紙
12	13 フィットネス 	14 タケノコ掘り ゲーム 	15 あんま 回想法	16 クラフト	17 あんま アコーディオン 演奏会 	18 絵手紙
19	20 フラワー アレンジメント 	21 麻雀 	22 あんま 書道 	23 運動会	24 あんま カラオケ 	25 おもてなし
26	27 フィットネス 	28 そろばん 	29 レクリエーション	30 レクリエーション	31 あんま フィットネス	

春の大運動会を開催します！

毎年恒例の春の大運動会の時期がやってきました！！

赤白チームに分かれたご利用者の方の選手宣誓から始まり、運動会の定番の種目から、去年とは少し変わった種目まで。

毎年大盛り上がりの運動会！！

体操だけでは動かせない筋肉と、皆さんの心をひとつにして、頑張りましょう😊



アコーディオン演奏会をします♪

ボランティアをお招きして、アコーディオンの演奏会を開きたいと思います！

アコーディオンの重さは2~15kgと様々。その歴史は古く、日本でいうと、なんと江戸時代からあるそうです！あまり見慣れない楽器なので、職員も楽しみにしています。



大好評だったタケノコ掘りゲームをします！

春になると出てくるタケノコ♪今年もその季節になりましたね。デイサービスでも、職員とご利用者の皆さまの作ったお手製の可愛いタケノコを使って、ゲームをします！どんなゲームかは、当日のお楽しみに~😊



フィットネスで体を動かしましょう！

暖かくなってまいりましたので、しっかり体を動かそう！！ということで、今月はフィットネス開催の日がいつもより多めになっております。一緒に健康維持しましょう！

お問い合わせ

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

