

# デイサービスセンター東倉敷 3月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 あんま レクリエーション	2 雛祭り
3	4 そろばん	5 フィットネス	6 カラオケ	7 連想ゲーム	8 あんま オカリナ	9 絵手紙
10	11 レクリエーション	12 手芸	13 あんま お茶会	14 おもてなし	15 あんま 書道	16 カラオケ
17	18 フラワー アレンジメント	19 麻雀	20 春分の日	21 クラフト	22 あんま 回想法	23 絵手紙
24	25 回想法	26 手芸	27 あんま 書道	28 レクリエーション	29 そろばん	30 フィットネス
31						



## 雛祭り

3月といえば雛祭りの頃ですね😊皆様のご自宅の雛人形は飾る予定でしょうか？  
デイサービスでも可愛い雛人形を飾り、厄払いをしようと思います！そして、雛祭りにちなんだレクリエーションもご用意しておりますのでお楽しみにしてくださいね〜🎵

## お茶会を開きます！

久しぶりにお茶会を開きます😊  
お抹茶を点てながら、周りの皆様と一緒に昔話をしてのほほん🌸と過ごしましょう！

## ！連想ゲーム！

バナナと言ったら黄色🎵黄色と言ったらレモン🍋等、次から次へと思いつくものを上げていきます！このゲームでは、脳の瞬発力を鍛えていきます。お題を元にどんどん繋げて活性化していきましょう！

## おもてなし

バレンタインで次はホワイトデー🎵美味しいお菓子をご用意してお待ちしておりますので、ぜひご利用ください！

## オカリナ

オカリナの演奏会をします！オカリナはイタリア発祥なのをご存じですか？オカリナ特有の美しい音色に酔いしれましょう🎵

## お問い合わせ

デイサービスセンター東倉敷

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください🎵

☎086-427-8860 担当:田宮