

# デイサービスセンター東倉敷 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 レクリエーション	2 あんま 写生	3 福 節分
4	5 そろばん	6 二胡演奏会	7 あんま 書道	8 フィットネス	9 あんま 下肢筋力強化 レクリエーション	10 回想法
11 建国記念日	12 振替休日	13 手芸	14 あんま おもてなし	15 クラフト	16 あんま カラオケ	17 絵手紙
18	19 フラワー アレンジメント	20 麻雀	21 あんま カラオケ	22 レクリエーション	23 天皇誕生日	24 絵手紙
25	26 回想法	27 フィットネス	28 あんま 書道	29 レクリエーション		

## 節分豆まきレクリエーション

節分にちなんで、上肢の筋力強化レクリエーションをします！豆に見立てたボールを鬼の顔目掛けて投げ、今年の厄を落としましょう☺  
一番ボールを入れる方は誰でしょう～☺？



## 2月のおもてなし

2月14日といえば・・・？そうです！  
バレンタインデー♥男性も女性も、チョコレートやココアを使ったおやつでおもてなし致します🎵



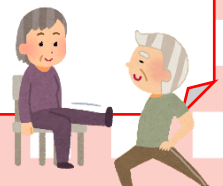
## 『二胡』の演奏会

中国の楽器『二胡』を使った演奏会をします♪  
バイオリンのようでもありながら、人の声に近い深みを帯びた独特の音色と、中国音楽特有のメロディーは多くの人の心を惹きつける楽器です！ぜひご観覧ください～！



## 下肢筋力強化レクリエーション

節分の豆まきでは上肢を強化しますが、今度は下肢筋力を強化します！上げたり、下げたり、ボールを蹴ったり・・・☺？  
何をするかはお楽しみ・・・🎵



お問い合わせ

デイサービスセンター東倉敷

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

☎086-427-8860 担当:田宮