

デイサービスセンター東倉敷 11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 書道 あんま	2 カラオケ 	3 文化の日 	4 カラオケ 
5	6 フィットネス 	7 そろばん 	8 書道 あんま	9 テーブルホッケー 	10 あんま 写生	11 絵手紙
12	13 防災の日	14 手芸 	15 あんま 回想法 	16 クラフト 	17 あんま おもてなし	18 ジェスチャー ゲーム
19	20 フラワー アレンジメント 	21 麻雀 	22 あんま 翔舞踊会 	23 勤労感謝の日 	24 あんま 写生 	25 絵手紙 
26	27 回想法 	28 レクリエーション	29 あんま 書道 	30 フィットネス 		

大盛り上がりのテーブルホッケー！

負けられない戦いが
今ここに！

座ってできるホッケーゲームを開催します！

テーブルを台にし、職員お手製の道具を使って、素早く動くパックを目で追い、相手の陣地にスマッシュ！！動体視力を鍛える効果や、強くパックを打つことで腕や肩の筋力アップが期待できます♪

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪



翔舞踊会の皆様が来てくれます◎

7月に来ていただきました、翔舞踊会の皆様をお招きして、舞踊や歌を披露していただきます！色とりどりの衣装や可憐な踊りを近くでご覧いただけます！ぜひご参加下さい！



ジェスチャーゲーム

今回は職業にちなんだジェスチャーゲームです！職員と皆さんで力を合わせて全問正解を目指しましょう！



お問い合わせ

デイサービスセンター東倉敷

☎086-427-8860 担当：田宮

朝晩の気温差が激しい季節になりました。

皆さま体調に気を付けてお過ごしください。

