

# デイサービスセンター東倉敷 10月行事

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フィットネス	3 手芸	4 あんま 書道	5 回想法	6 あんま フィットネス	7 そろばん
8	9 スポーツの日	10 カラオケ	11 あんま 銭太鼓	12 運動会	13 あんま 写生	14 おもてなし
15	16 フラワー アレンジメント	17 麻雀	18 あんま 書道	19 クラフト	20 あんま レクリエーション	21 カラオケ
22	23 回想法	24 手芸	25 あんま カラオケ	26 レクリエーション	27 あんま 写生	28 絵手紙
29	30 フィットネス	31 手芸				

## やってきました・・・運動会！！

今年もこの季節がやってきました・・・！秋の醍醐味でもある運動会！！

赤と白に分かれて、正々堂々といざ勝負！！

玉入れや棒渡し、お菓子取り競争など、座ってできる競技を用意しております！

スポーツの秋ならではのレクリエーションをお楽しみにしてください！

追加・振替のご利用についても気軽にご相談ください♪

### 銭太鼓がやってくる！！



コロナ禍でお呼びできなかった銭太鼓の皆様をお招きします！聞いて楽しい、見て嬉しい銭太鼓・・・乞うご期待♪

銭太鼓は島根県安来市発祥の伝統芸能の一つで、昔から、「銭のなる音」を利用して踊りを踊ったりしていたそうです。銭太鼓と書きますが太鼓のように丸いものではなく、筒状やタンバリン型をしています。



### お問い合わせ

まだまだ暑い時期が続きますが、体調に気を付けて過ごしてください。

デイサービスセンター

東倉敷

☎086-427-8860 担当:田宮

