

デイサービスセンター 東倉敷 9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 音楽	2 あんま 写生大会	3 <u>フィットネス</u>
4 休	5	6 書道	7 あんま そろばん	8 音楽	9 あんま おはじき とばし	10 絵手紙
11 休	12 おもてなし	13 <u>フィットネス</u>	14 あんま 手芸	15 音楽	16 あんま 写生大会	17 絵手紙
18 休	19 休	20 書道	21 あんま お手玉 投げ	22 音楽	23 休	24 絵手紙
25 休	26 フラワー	27 書道	28 あんま 手芸	29 音楽	30 あんま 写生大会	

もう9月ですね。…とは言えまだまだ暑い日が続きますね。今年
今年の夏は本当長〜い夏です。9月も元気に楽しくいきましょう。

9/9(金) おはじきとばし → 昔遊んだおはじきで大人のゲーム
＝脳トレ & 体の体操＝

9/12(月) おもてなしカフェ → 職員の内こもった手作りスイーツ

9/21(水) お手玉投げ → お手玉で長距離玉入れ。

9/26(月) フラワーアレンジメント → 季節のお花を自分流にアレンジ

毎週(木)
音楽

(火)
書道

(土)
絵手紙

9/3・13
フィットネス

デイサービスセンター 東倉敷
086-427-8860

※送迎時間やご利用中の個別対応など
お困り事があればご相談下さい。柔軟に対応を
させていただきます。