社会福祉法人　敬友会　職員健康診断　数値目標及び実績

〇健康経営　取り組み内容

・特定保健指導、労災2次健診の受診勧奨

・健康づくりイベントの案内、周知。

・社内掲示板を通じての健康づくりにおける情報提供（協会けんぽからの案内等）

・健康増進の内容の管理者研修

内　容	目標値	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度
適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者	70%以上	62.7%	60.9%	62.2%	63.4%	65.8%	63.5%
喫煙率	18%未満	19.7%	19.6%	17.8%	17.9%	20.5%	22.0%
運動習慣者比率（40歳以上） ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	20%以上	19.7%	20.8%	21.1%	18.8%	15.0%	14.2%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合（40歳以上）	60%以上	58.9%	57.1%	52.0%	51.8%	52.8%	51.9%
飲酒習慣者率（40歳以上） ※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合	5%未満	13.1%	13.4%	7.9%	7.4%	7.8%	7.1%
血圧リスク者率 ※収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合	0%	0.6%	0.6%	0.9%	0.6%	0.0%	0.6%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	1.0%	0.9%
糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	0%	0.3%	0.3%	0.6%	0.0%	0.3%	0.0%
特定保健指導実施率（初回）	100%	82.8%	96.0%	86.7%	90.0%	93.9%	62.1%
健康診断受診率	100%	98.5%	98.0%	97.5%	97.1%	99.3%	99.4%
ストレスチェック受診率	98%以上	92.5%	93.7%	92.6%	92.8%	97.2%	99.4%